



www.upb.edu.co

Agencia de Noticias UPB



Curso Internacional en Terapia de Aceptación y Compromiso.

Por primera vez en Colombia se presentará la ponencia internacional del Doctor Francisco Montesinos Marín, experto en Psicología Clínica y Salud. Montesinos participará en el Curso Internacional en Terapia de Aceptación y Compromiso, ACT, que se llevará a cabo en la UPB Seccional Bucaramanga.

Francisco Montesinos Marín es profesor titular de Psicología de la Salud e Investigador Principal del grupo de investigación “Psicología Clínica y Salud” de la Universidad Europea de Madrid, además Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Doctor en Psicología por la Universidad de Almería; Máster en Psicología Aplicada y Máster en Sexualidad Humana. Acreditado en 2012 como profesor de universidad Politécnica de Madrid, por la ACAP, y en la actualidad profesor del Departamento de Psicología dentro de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Europea de Madrid.

El Dr. Montesinos será el invitado principal al Primer Curso Internacional en Terapia de Aceptación y Compromiso, organizado por la Facultad de Psicología de la UPB Seccional Bucaramanga.

La Terapia de Aceptación y Compromiso pretende conseguir que la sintomatología del paciente no le obstaculice a la hora de conseguir aquello que realmente es importante en su vida. De la misma manera la terapia propone fortalecer los valores de la persona y abandonar los intentos fallidos por controlar los estados emocionales o pensamientos que se generan a lo largo del proceso de recuperación.

“Una nueva generación de terapias psicológicas llamadas terapias contextuales está mostrando un desarrollo vertiginoso, y está planteando una nueva perspectiva en la cual los psicólogos pueden abordar eficazmente los problemas de los consultantes”, explicó Cristian Leonardo Santamaría Galeano, coordinador del Curso internacional ACT.

Desde la facultad de Psicología de la UPB Seccional Bucaramanga, se hace un llamado a estudiantes y egresados para que participen de este proceso de

actualización de talla internacional, en el que se abordarán las técnicas, contextos y antecedentes sobre terapias de aceptación y compromiso.

“Para los psicólogos se hace necesario una actualización permanente a fin de realizar intervenciones más efectivas, razón por la cual este curso va a acercarnos a terapias contextuales, específicamente de aceptación y compromiso, orientadas a los valores del paciente, a diferencia de otro tipo de terapias que están enfocadas al control de los síntomas psicológicos”, añadió Cristian Leonardo.

El curso Internacional en Terapia de Aceptación y Compromiso tendrá su apertura el día 23 de febrero y se extenderá hasta el día 25, con un valor de inversión de \$200.000. Sin embargo, previo al evento oficial se realizará un semillero el día 22 de febrero con en el aula K-506, entre las 2:00 y las 6:00 pm, sin ningún costo para los estudiantes de Psicología y egresados.