

Nuevas instalaciones en UPB para la salud mental, el bienestar y el entorno protector para estudiantes

- Estrategias para el bienestar del estudiante se articulan en un solo lugar.
- Permanencia y acompañamiento en el proyecto de vida de los estudiantes.

La Universidad Pontificia Bolivariana inauguró un espacio para el bienestar de su comunidad universitaria, donde se articulan unidades para el desarrollo artístico y cultural, acompañamiento psicosocial, deporte y actividad física, promoción y prevención, salud mental, espiritualidad y apoyo académico.

Con esta nueva locación se busca que el estudiante encuentre, en el mismo lugar, actividades que garanticen su permanencia en la vida universitaria para prevenir que abandonen su proyecto de vida.

La directora de Bienestar Institucional, Alejandra Naranjo, resaltó la importancia de que se conciba dicha unidad como un entorno protector. “Bienestar es la unidad que acompaña de manera integral los procesos de la comunidad universitaria tanto psicosociales, espirituales y físicos, además, es una unidad que detecta, desde nuestro sistema de alertas tempranas, todas las posibilidades de acompañamiento a nuestra comunidad universitaria, de esta manera garantizamos entornos seguros y promovemos espacios protectores para toda nuestra comunidad”, afirmó la psicóloga.

El acompañamiento integral busca facilitar la adaptación de los estudiantes a la vida universitaria, el éxito estudiantil y la salud mental, estos factores se abordan con estrategias que abarcan actividades lúdicas, deportivas y de recreación, con el objetivo que aprovechen su tiempo libre en alguna de sus pasiones.