Universidad Pontificia Bolivariana

CLÍNICA UNIVERSITARIA®

Preparación para Procedimientos de Imágenes Diagnósticas

Guía para el paciente y su familia

Nombre del paciente: _____ **Fecha:** _____

Procedimiento a realizar: _____

Las siguientes son algunas instrucciones generales que debe seguir para la realización de su examen.

- Traer orden médica, autorización de su EPS y documento de identidad.
- Presentarse 15 minutos antes de la hora señalada y sin accesorios metálicos tales como pulseras, anillos, cadenas, piercings.
- En caso de estar en embarazo o sospechar estarlo, informe con anterioridad al tecnólogo de radiología.
- Si utiliza algún tipo de prótesis dental, por favor informe al tecnólogo de radiología.

En caso de dudas o dificultad para asistir al examen, comuníquese con nosotros a los teléfonos: 445 59 29 y 445 59 97.

Ecografías

1. Ecografía de Abdomen Total

El examen dura aproximadamente 20 minutos, no requiere cuidados posteriores al examen.

Antes del examen:

El día antes consumir dieta blanda (carne molida, sopa de pastas, sopa de guineo, arroz, puré de papas.)

El día del examen:

- Traer estudios radiológicos previos
- Presentarse preferiblemente con vestido de 2 piezas
- Ayuno mínimo de 8 horas
- Tomar de seis (6) a ocho (8) vasos de agua, una (1) a dos (2) horas antes del estudio, y contener la orina.
- El examen debe realizarse con la vejiga llena (con inmensos deseos de miccionar).

2. Ecografía de Hígado, Vías Biliares y Abdomen Superior

El examen dura aproximadamente 20 minutos, no requiere cuidados posteriores al examen.

Antes del examen:

El día antes consumir el último alimento a las 6:00 ó 7: 00 p.m. Debe ser una comida liviana, evitar los alimentos grasos o derivados de la leche. Tome una merienda, aromática o jugo, máximo a las 10:00 p.m.

El día del examen:

- Traer estudios radiológicos previos
- Presentarse preferiblemente con vestido de 2 piezas
- Ayuno de 8 horas

3. Ecografía de Vías Urinarias, Obstétricas de Primer Trimestre (13 Semanas), Pélvica y Próstata Transabdominal

El examen dura aproximadamente 20 minutos, no requiere cuidados posteriores al examen.

El día del examen:

- Traer estudios radiológicos previos
- Presentarse preferiblemente con vestido de 2 piezas
- No requiere ayuno
- Tomar de seis (6) a ocho (8) vasos de agua, una (1) a dos (2) horas antes del estudio.
- El examen debe realizarse con la vejiga llena (con inmensos deseos de miccionar).

NOTA: Para la ecografía obstétrica con un tiempo de gestación mayor a 13 semanas, no tomar líquidos

4. Ecografía Transvaginal y Transrectal

El examen dura aproximadamente 30 minutos, y no requiere cuidados posteriores.

El día del examen:

Eliminar (orinar) antes de realizar el examen

NOTA: La ecografía transvaginal se puede realizar con la menstruación.

5. Ecografía de Tiroides, Parótidas, Cuello, Seno, Torax, Pleural, Transfontanelar, Renal, Tejidos Blandos, Obstétrica Mayor de 13 Semanas

Estos exámenes duran aproximadamente 20 minutos y no requieren ninguna preparación anterior o posterior al procedimiento.

6. Ecografía Mamaria

La duración del examen es de aproximadamente 20 minutos. No requiere ninguna preparación anterior, ni cuidados posteriores.

El día del Examen:

- Traer mamografías y ecografías anteriores.
- Presentarse con vestido de 2 piezas.
- No aplicar cremas, talcos, ni desodorante.

Procedimientos Guiados por Tomografía Axial Computarizada - TAC -

El día del examen:

- Ayuno mínimo de 8 horas
- Traer los siguientes exámenes de laboratorio con un período de realización inferior a (15) días:
    - TP (Tiempo de protombina)
    - TPT (Tiempo parcial de protombina)
    - Hemograma completo
    - Plaquetas
    - Creatinina en suero

Cuidados Posteriores:
Se debe permanecer en reposo mínimo 24 horas, preferiblemente en posición semisentado.

1. Tomografiías Simples y Contrastadas

La duración del examen es de aproximadamente 30 minutos.

El día del examen:
• Traer estudios radiológicos previos
(Rx. Ecografías, Mamografías)
• Para Tomografías simples no requiere preparación
• Para Tomografías contrastadas traer resultado original de la creatinina reciente (menor a 15 días) y tener ayuno de 8 horas

Cuidados Posteriores:
Para tomografías contrastadas tomar abundantes líquidos, si lo sugiere el médico tratante.

---

2. Tomografías Contrastadas de Abdomen

La duración del examen es de aproximadamente 30 minutos.

El día del examen:
• Traer estudios radiológicos previos (Rx. Ecografías, Mamografías)
• Traer resultado original reciente, de la creatinina (menor a 15 días)
• Tener ayuno de 8 horas
• Presentarse en el servicio 1 hora antes de la señalada, ya que se requiere iniciar la preparación con anterioridad.
• Traer 1 litro de gaseosa naranjada o uva (si es diabético traer un litro de agua), y 1 vaso desechable.

Rayos X de Columna Lumbosacra, Abdomen Simple y Sacro Coxis

La duración del examen es de aproximadamente 20 minutos, no requiere de cuidados posteriores.

El día antes del examen:
• Dieta blanda (sopa de guineo, carne molida, arroz, gelatina, etc.)
• A las 6:00 p.m. tomar medio frasco de *Citromel* o *Travad oral* y a las 10:00 p.m. el otro medio frasco.
• Después de la ingesta del *Citromel*, o *Travad oral* no consumir chicle, no fumar, no tomar café, no tomar líquidos que contengan gas, no lácteos, no grasas, no carnes rojas.

El día del examen:
Ayuno de 8 horas

Urografía Excretora

La duración del examen es de aproximadamente 20 minutos, no requiere de cuidados posteriores.

El día antes del examen:
Dieta blanda (sopa de guineo, carne molida, arroz, gelatina, etc.)
• A las 6:00 p.m. tomar medio frasco de *Citromel* o *Travad oral* y a las 10:00 p.m. el otro medio frasco.
• Después de la ingesta del *Citromel*, o *Travad oral* no consumir chicle, no fumar, no tomar café, no tomar líquidos que contengan gas, no lácteos, no grasas, no carnes rojas.

El día del examen:
• Ayuno de 8 horas
• Traer resultado original reciente de la creatinina (menor de 15 días)

Mamografía

La duración del examen es de aproximadamente 20 minutos, no requiere de cuidados posteriores.

El día del examen:
• Traer estudios radiológicos de mama y ecografías de mama, previos
• No aplicarse cremas, talco, ni desodorante
• Preferiblemente presentarse con vestido de dos piezas

Endoscopia Digestiva

La duración del examen es de aproximadamente 30 minutos.

El día antes del examen:
• No consumir productos lácteos, leche o sus derivados.
• No tomar ningún antiácido.

El día del examen:
• Ayuno de 8 horas
• No masticar chicles
• Traer endoscopias previas
• No tomar antiácidos (milanta u otros) ni sucralfate.

Cuidados Posteriores:

• El sedante empleado en el examen puede ocasionar mareo, somnolencia y disminución de memoria. Este efecto tiene una duración variable por lo tanto, el paciente debe estar acompañado, no debe realizar actividades de concentración o riesgo como conducir vehículo.

• El procedimiento y la sedación pueden ocasionar nauseas o vómito, por esta razón absténgase de ingerir líquidos y alimentos en la primera hora después del procedimiento. Pasado este plazo, inicie dieta blanda y luego, una vez lo tolere, vuelva a su dieta normal.

• Si el dolor persiste, llame al Servicio de Endoscopia de la Clínica Universitaria Bolivariana, (445.59.00 ext. 760) consulte a su médico o acuda por urgencias a su IPS.

• El resultado del examen debe presentarlo a su médico tratante.

Colonoscopia Total

La duración del examen es de aproximadamente 30 minutos.

El día antes del examen:

• Dieta líquida: Durante todo el día, y en la cantidad que quiera, puede tomar caldos, cremas, gelatina, puré, agua de panela, aromática, té, gaseosa, agua.

• No puede comer: carne, leche, y sus derivados, fríjoles, lentejas, garbanzos, frutas, verduras, etc., alimentos sólidos que dejan residuos y no permiten una adecuada limpieza del intestino grueso.

Compre en la farmacia dos frascos de *Travad oral* o dos bolsas de *Enema Travad* (son de igual composición y se pueden consumir vía oral, así en la farmacia le digan que son para poner por el recto); son sueros de sabor salado que se deben tomar en un período máximo de 15 minutos. Después de ellos, puede tomar alguna bebida que le guste.

Ejemplo de cómo tomar el medicamento:

2: 00 p.m.

Tome la primera dosis: un frasco de Travad oral o una bolsa de Enema Travad diluido en un vaso de jugo o agua. Consúmalo en los 15 minutos siguientes. Puede tomar otro líquido mientras toma el medicamento preparado.

4:00 p.m.

Tome la segunda dosis: un frasco de Travad oral o una bolsa de Enema Travad diluido en un vaso de jugo o agua. Consúmalo en los 15 minutos siguientes.

6:00 p.m.

Si las dos primeras dosis no han producido deposiciones líquidas sin residuo sólido, prepare y consuma una tercera dosis, de la misma forma que las veces anteriores.

Día del examen:

• Ayuno de 8 horas como mínimo.

• Venir acompañado, ya que se administrará un sedante.

Rectosigmoidoscopia

La duración del examen es de aproximadamente 30 minutos.

El día antes del examen:

• Durante todo el día consuma una dieta blanda (pequeñas porciones) que no produzca mucha materia fecal como café, aromática, agua de panela, jugos claros, poca leche, puré de papa, arroz, carne molida, tostadas, galletas, etc. No coma verduras y frutas con bagazo.

• Antes de acostarse aplíquese por el ano un *Enema Travad* y evacúe (hacer deposición).

Día del examen:

• Puede tomar líquidos claros hasta una hora antes del procedimiento.

• Aplíquese un segundo Enema Travad o Enema Fleet una hora antes de salir para la cita y evacúe nuevamente (hacer deposición).

Cr 72ª # 78 B 50
Sector Robledo- Medellín
Teléfono – 445 5929 / 445 59 00
clinica@upb.edu.co
www.upb.edu.co / link Clínica

VIGILADO Supersalud
Línea de Atención al Usuario 6500870 - Bogotá, D.C.
Línea Gratuita Nacional 018000910383