

**Fecha:** febrero 07 de 2024  
**Para:** padres de familia, acudientes y estudiantes de primaria Medellín  
**Asunto:** orientaciones para uso de la piscina en primaria

Cordial saludo

Con el fin de contribuir con los procesos de desarrollo motriz y de socialización en otros ambientes, en las clases de Expresión Corporal y Educación Física, iniciaremos con las actividades acuáticas en la piscina del Colegio. Por lo anterior, se sugiere tener en la cuenta las siguientes recomendaciones:

- La piscina del Colegio mide 1.10 mts de profundidad, por lo que todos los niños reciben recomendaciones de bioseguridad y autocuidado.
- En las clases de Expresión Corporal y Educación Física que se visita a la piscina, se realizan actividades acuáticas (actividades de familiarización con el agua, no clases de natación).
- Practicar en casa el vestirse y desvestirse solos.
- Empacar en bolsa plástica o impermeable los implementos de natación juntos (padres e hijos) para que ellos observen la forma de empacar y el reconocimiento de sus pertenencias: gorro (obligatorio), toalla (obligatorio), sandalias, ropa interior (todo debidamente marcado).
- Los estudiantes traen su vestido de baño debajo del uniforme desde la casa, es permitido el camibuso en licra (se recomienda que sea de dos piezas para las niñas, por si necesitan ir al baño durante la jornada).
- Es importante el uso del bloqueador, se debe de aplicar desde la casa.
- Una vez se termine la clase, los niños se desplazan para el salón y allí mismo se cambian; bajo el cuidado y la supervisión del docente encargado.
- En el morral se debe llevar la ropa interior para el cambio después de la clase.

- Traer bolsa plástica para la ropa mojada. Se sugiere que, en casa, se hagan actividades de cambio de ropa, doblado y empaclado de la misma, habituando a los estudiantes para este ejercicio autónomo.
- Se recomienda para las niñas traer cabello recogido y evitar accesorios como aretes, pulseras, cadenas y anillos.
- Por favor, enviar excusa médica en caso de que el estudiante no pueda realizar estas actividades o tenga restricciones.
- Los flotadores no serán usados durante las clases, a no ser que, el maestro indique o autorice.

Agradecemos el compromiso de todos.

Si requiere información adicional, puede solicitarla en el correo electrónico: [sebastian.echeverric@upb.edu.co](mailto:sebastian.echeverric@upb.edu.co)

Líder de Educación Física, Recreación y Deportes.

Gracias por su atención.

Cordialmente,

*Juan Gonzalo Arboleda A.*

**Juan Gonzalo Arboleda Arboleda**

**Rector**