

Vida y esperanza para el prematuro

Iniciativas sociales buscan apoyar a familias de bebés prematuros, mediante atención médica y psicosocial, para que logren superar esta problemática, que se ha convertido en la causa de muchas muertes de recién nacidos en el mundo.



Según la OMS, uno de cada diez niños en el mundo es prematuro. Para tratarlos y garantizar el adecuado desarrollo de su organismo es necesaria la asistencia y los cuidados neonatales.

El miércoles 17 de noviembre se celebró el Día Mundial del Prematuro, conmemoración que hace parte de una iniciativa de Unicef que busca concientizar a la sociedad acerca de esta condición. Organizaciones colombianas se han unido para acompañar y sensibilizar acerca de esta situación que se ha convertido en la principal causa de muerte en menores de 5 años, según la Organización Mundial de la Salud, OMS.

El primer mes de vida es uno de los momentos de mayor dificultad en la supervivencia de los bebés, así lo han determinado Unicef y la OMS, asegurando que cada día mueren 7000 recién nacidos en el mundo por parto prematuro, bajo peso al nacer, complicaciones durante el parto e infecciones, todas estas prevenibles, con base a lo que ha explicado Ascon, entidad experta en neonatología.

Según la Organización Mundial de la Salud, más de la mitad de las muertes de niños menores de 5 años se debe a enfermedades prevenibles y tratables.

La conmemoración de esta fecha, busca sensibilizar acerca de esta pro-

blemática de salud pública que ataca a cerca de 15 millones de bebés, que nacen antes de cumplir las 37 semanas de gestación. Cifras de la OMS indican que 4 millones de ellos mueren al año. Algunos de los bebés que sobreviven tienden a padecer discapacidades visuales, auditivas o cognitivas. Sin embargo, el 68 % de estas muertes y gran parte de las complicaciones se pueden evitar, según este ente internacional.

Combatir la problemática

Por eso, “defender la vida de los más pequeños y vulnerables, acompañando su lucha por vivir” se ha convertido en el objetivo que dirige la labor de la Fundación Milagros de Vida, de la Universidad Pontificia Bolivariana, entidad que desde hace diez años ha acompañado a las familias de niños prematuros o en condiciones de vulnerabilidad.

El apoyo que brinda la Fundación Milagro de Vida, que desde sus comienzos hasta hoy ha acompañado a más de 2500 familias, inicia en la Unidad Neonatal de la Clínica Universitaria Bolivariana. Este trabajo incluye espacios de orientación familiar e individual; así como aportes que con-



tribuyen al mejoramiento de las condiciones de vida de los bebés y sus familias.

También, para mitigar los efectos del impacto psicosocial de las familias, principalmente de quienes están en condiciones de vulnerabilidad, al convertirse en responsables del cuidado de los niños prematuros, en la UPB y la Fundación Milagros de Vida han desarrollado talleres de empoderamiento y capacitaciones acerca de los cuidados idóneos que garanticen el bienestar de los pequeños.

Salvaguardar a los bebés

El plan canguro y la alimentación materna son unas de las estrategias más óptimas y comunes para brindar amor y calidez humana a los recién nacidos prematuros.

La clasificación de los bebés prematuros contempla que los nacidos con menos de 28 semanas son considerados prematuros extremos; de 28 a 32 muy prematuros; de 32 a 37 prematuros moderados a tardíos.

La Organización Panamericana de la Salud reconoce la vacunación como un servicio esencial, por lo que recomienda continuar con los procesos de inmunización de recién nacidos, siguiendo las precauciones establecidas frente a la pandemia.

El control prenatal, contribuye a la prevención de los partos pre término.

Estas iniciativas incluyen preparación en primeros auxilios respiratorios neonatales básicos, familia canguro y lactancia materna a cargo de profesionales de la salud, como enfermeras, especialistas en terapia respiratorias, trabajadores sociales y nutricionistas; todo esto con el fin de proteger y salvaguardar la vida de los bebés prematuros, logrando, con una adecuada atención, que los niños puedan desarrollar su organismo y sus capacidades de manera óptima.

Por su parte, desde el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, en compañía de la Asociación Colombiana de Neonatología, Ascon, ha surgido la campaña ‘No todo es covid’, que hace un llamado sobre la importancia de los cuidados esenciales, especialmente, en el tema de la aplicación de vacunas a recién nacidos y menores de 6 años, ya que, según la entidad, disminuyó entre un 20% y 25% en agosto y septiembre del 2020.

“En paralelo a crear conciencia, seguimos trabajando en intervenciones relacionadas con programas de capacitación para médicos, enfermeras y, en general, para personal de la salud: en reanimación, cuidados esenciales para bebés a término y pequeños, nutrición, vacunación, rutas de atención perinatal, programas dirigidos a población en riesgo, programas canguro, entre otras”, afirma la doctora Adriana Ballesteros, representante de Ascon.

Uno de los principales ejes de atención es garantizar que la inmunización de esta población continúe en medio de la actual situación por Covid-19. Pues, la vacunación previene enfermedades potencialmente mortales como tétanos, difteria, tosferina, sarampión o la hepatitis B.

Sin embargo, la organización ha evidenciado una reducción en la asistencia a controles postnatales y una disminución marcada en la vacunación. También, una menor participación en programas canguro y consulta de crecimiento y desarrollo. Esta atención especial se debe a que los bebés son vulnerables a las infecciones, ahí radica la importancia de protegerlos con la vacunación.

La vacunación se puede realizar acudiendo a los servicios de salud con cita previa o solicitándola a domicilio, y asistiendo a las unidades móviles de vacunación definidas en algunos territorios. Además, resalta que es importante respetar los tiempos establecidos para la aplicación, ya que solo así se garantiza la efectividad de estas.

Se debe tener en cuenta que el esquema colombiano de vacunación cuenta con 21 vacunas gratuitas que protegen contra 26 enfermedades altamente transmisibles, siendo uno de los más completos en Latinoamérica.



Ascon advierte con preocupación que por la incertidumbre por Covid-19 muchos padres han decidido no asistir a centros de salud a vacunar a los recién nacidos.