



Acreditación Institucional
ALTA CALIDAD • MULTICAMPUS
Res. MEN No. 17228 del 24 de octubre de 2018 • 6 años

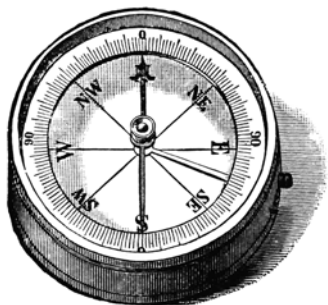


Bitácora

Ruta de navegación para el fortalecimiento de tu proyecto de vida

Vicerrectoría Pastoral • Bienestar Universitario
Universidad Pontificia Bolivariana. 2019 • 01

www.upb.edu.co



Presentación

Bienestar Universitario contribuye a la construcción de comunidad y al desarrollo de capacidades humanas y competencias de estudiantes, profesores y empleados a través de estrategias que promueven entornos saludables, seguros, inclusivos y sostenibles propicios para la permanencia, la convivencia y la trascendencia con el propósito de fomentar la conciencia del valor supremo de la vida.

Trabajamos por:

- El desarrollo personal
- La permanencia y la inclusión
- La proyección artística y deportiva
- La promoción y prevención de la salud integral



Aquí encontrarás espacios de aprendizaje para que aproveches al máximo tu estadía en la Universidad, integrando nuevos contenidos y experiencias a tu proceso de formación.

Tenemos una oferta diversa en temáticas y metodologías de aprendizaje

- Actividades lúdicas
- Charlas con expertos
- Eventos
- Jornadas de salud
- Talleres

**SOLO TÚ PUEDES DEFINIR EL RUMBO Y TRAZAR EL CAMINO.
ENTÉRATE, PARTICIPA, Y PASA LA VOZ...**

Horas de labor social y corresponsabilidad

Los beneficiarios del Fondo EPM, las ventas móviles y los apoyos de alimentación, transporte y materiales, pueden condonar sus horas de **labor social o corresponsabilidad**, asistiendo a las actividades programadas, marcadas con un asterisco (*) y con espacio para adhesivo.

IMPORTANTE: Todas las actividades tienen cupo limitado. Algunas son con previa inscripción y otras permitirán el ingreso de asistentes hasta completar el aforo.

Requisitos para validación de horas:

- Asistir puntualmente a la actividad y permanecer hasta que finalice
- Tener buena actitud de escucha y respeto
- Firmar las listas de asistencia
- Solicitar personalmente el adhesivo de registro de participación al final de la actividad

Al finalizar el semestre, entrega las hojas desprendibles en la recepción de Bienestar Universitario, para verificar las listas de asistencia y hacer el reporte de horas.

La bitácora es personal e intransferible.

Nombre: _____

ID: _____

Programa académico: _____

Correo: _____

Horas realizadas: _____

Programa, beca o apoyo para el cuál condona estas horas:



ENERO

Inscripciones para:

- Grupos de representación artística y deportiva
- Grupos formativos en deporte
- Talleres de iniciación en artes escénicas y musicales

Lunes 21 de enero al viernes 1 de febrero

Informes: luzangela.toro@upb.edu.co (arte) - deportes.medellin@upb.edu.co

Muestra artística y deportiva de los grupos de representación UPB

Inscripciones para grupos de representación, grupos formativos y talleres de iniciación

Jueves 31 • 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

Carpa Tarima



FEBRERO

Audiciones grupos artísticos

Espacios de formación en disciplinas artísticas, enfocados a la creación, adaptación y proyección de obras y repertorios. Se requiere formación y experiencia previa. 2 sesiones semanales

Del lunes 4 al sábado 9

Informes e inscripciones: luzangela.toro@upb.edu.co - 4488388 ext. 15212 - 15225

- **Coro Polifónico:** 12:00 p.m. Salón Pastoral: Plazoleta Fundadores a un costado del Templo

Ensayos: lunes a viernes de 12:00 m. a 2:00 p.m. Ensayo general y por grupo de voces

Campus Robledo: martes de 6:00 a 8:00 p.m.

Lunes 4 a viernes 9

- **Performance Coral (música, plástica y puesta en escena):** 6:00 p.m. Salón Pastoral: Plazoleta Fundadores a un costado del Templo

Ensayos: martes y miércoles de 6:00 a 8:00 p.m.

Martes 5

- **Ritmo contraste danza:** 6:00 p.m. Salón de Danza Polideportivo: tribuna oriental baja

Ensayos: miércoles de 5:00 a 8:00 p.m. y sábados de 2:00 a 6:00 p.m.

Miércoles 6

- **Azul crisálida teatro:** 2:00 p.m. Salón de Teatro: Polideportivo, tribuna oriental alta

Ensayos: sábados de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

- **Ensamble Instrumental (tiple, bandolas y guitarra):** 2:00 p.m. Bloque 14, Auditorio de Bienestar Universitario

Ensayos: jueves y sábado de 2:00 a 5:00 p.m.

Sábado 9



- **Inscripciones para cursos de arte**

Programación e inscripciones: andrea.zuluagano@upb.edu.co

Inversión semestral por curso: \$25.000

Del lunes 4 a jueves 14

***El sol y la piel**

Martes 5 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Beneficiarios Fondo Medellín EPM

Reunión de familias y estudiantes de primer semestre

Martes 5 • 2:00 a 5:00 p.m.

Auditorio Pío XII, bloque 6

Laboratorio de Aprendizaje

Jueves 7 • 10:00 a.m. a 4:00 p.m.

Carpa tarima – zona verde

Nodos de Experiencias Artísticas

Viernes 8 • 11:30 a.m. a 2:00 p.m.

Corredor biblioteca – bloque 12



Comienzan los talleres de iniciación en artes

Nivel exploratorio en artes escénicas y musicales donde se enseñan contenidos básicos y se ponen en práctica. 1 sesión semanal de 2 horas – 12 sesiones

Del martes 12 al jueves 14

Informes e inscripciones: luzangela.toro@upb.edu.co – 4488388 ext. 15212 - 15225

- **Técnica coral y expresión vocal:** martes de 4:00 a 6:00 p.m. Salón Pastoral: Plazoleta Fundadores a un costado del Templo
-

Martes 12

- **Danza:** miércoles de 12:00 m. a 2:00 p.m. Salón de Danza: Polideportivo, tribuna oriental baja
-

Miércoles 13

- **Guitarra:** jueves de 12:00 m. a 1:30 p.m. Bloque 14, Auditorio de Bienestar Universitario.
 - **Teatro:** jueves de 6:00 a 8:00 p.m. Salón de Teatro: Polideportivo, tribuna oriental alta
-

Jueves 14

UPB en Familia - Conversatorio

“Familias de universitarios: cambios, retos, sueños”

Para familias de estudiantes de primer y segundo semestre

Martes 12 • 6:00 a 7:00 p.m.

Auditorio Pío XII, bloque 6



*** ¿Cómo es mi relación con las adicciones?**

Jueves 14 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

**Reunión informativa para ventas móviles – Grupo 1
Consejos para emprendedores – Reglamentos de venta**

Jueves 14 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio Pío XII, bloque 6

***Métodos de estudio para mejorar el aprendizaje**

Viernes 15 • 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

**Reunión informativa para ventas móviles en UPB – Grupo 2
Consejos para emprendedores – Reglamentos de ventas**

Viernes 15 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio Pío XII, bloque 6

***Descubriendo mi potencial**

Martes 19 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Laboratorio de aprendizaje

Martes 19 • 9:00 a.m. a 12:00 m.

Carpa tarima



***Deporte y actividad física:
Mejora la salud y el rendimiento académico**

Espacio para adhesivo
de registro

Jueves 21 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Ágora emocional: Hablemos de Autoconocimiento y autoconfianza
Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Viernes 22 • 2:00 a 3:00 p.m.

Bloque 14, salón 118

***Hablemos sobre la música clásica**
Inscripción previa: luzangela.toro@upb.edu.co

Espacio para adhesivo
de registro

Viernes 22 • 3:00 a 5:00 p.m.

Salón Pastoral, Plazoleta Fundadores a un costado del templo

*** Planear y organizar para acertar**

Espacio para adhesivo
de registro

Lunes 25 • 12:00 m. a 2:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

***Encuentro "Cultura de la Corresponsabilidad"**

Espacio para adhesivo
de registro

Martes 26 • 10:00 a 11:00 a.m.

Auditorio Pío XII, bloque 6



***Creando lazos, migrando a nuevas relaciones:**

Adaptándome a mi nueva vida

Dirigido a estudiantes de otras regiones
Inscripción previa hasta el 19 de febrero:
luisa.guisao@upb.edu.co

Espacio para adhesivo
de registro

Martes 26 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

***¿Víctima o victimario? Agresión**

Miércoles 27 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro



OTRAS ACTIVIDADES DEL MES

Miércoles 13

Blue café + arte y parte

Jueves 21

BU en tu bloque
Ciencias de la Salud

Jueves 28

Párchate en la U

Grupo focal: evaluación y construcción de métodos efectivos de estudio

Información de horarios e inscripciones:
alejandra.milan@upb.edu.co





MARZO

***Madrúgale al desayuno**

La importancia del consumo del desayuno

Lunes 4 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Expresarte sesión 1: Técnicas para hablar en público

Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Martes 5 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

***Ahorrar, “una aventura”**

Inscripción previa: maria.valencia@upb.edu.co

Lunes 4 • 2:00 a 3:00 p.m.

Bloque 10, salón 504

Espacio para adhesivo
de registro

***Cerebro, aprendizaje y emoción**

Miércoles 6 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***Enfermedades de transmisión sexual**

Jueves 7 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Nodos de Experiencias Artísticas

Viernes 8 • 11:30 a.m. a 2:00 p.m.

Zona verde - Oasis

***Espiritualidad en el comer: alimentando cuerpo y alma**

Lunes 11 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Expresarte sesión 2: técnicas para hablar en público

Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Martes 12 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

***Inteligencia emocional y adicciones**

Miércoles 13 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro



***¿Cuál es el cuento de la inteligencia emocional?**

Jueves 14 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***Encuentros de construcción colectiva
Medio ambiente**

Viernes 15 • 3:00 a 5:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

**UPB en Familia – Grupo focal
Acompañamiento y autonomía del universitario**
Para familias de estudiantes

Sábado 16 • 8:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

***5 al día: 5 hábitos en salud**

Lunes 18 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Expresarte sesión 3: Técnicas para hablar en público
Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Martes 19 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14



Laboratorio de aprendizaje

Martes 19 • 9:00 a.m. a 12:00 m.

Entrada del Polideportivo

*Cuidar tu corazón tiene sentido... cuidar la vida tiene sentido

Espacio para adhesivo
de registro

Miércoles 20 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

*Taller de juego escénico

Inscripción previa: luzangela.toro@upb.edu.co

Espacio para adhesivo
de registro

Miércoles 20 • 9:00 a 11:00 a.m.

Salón de teatro: polideportivo, gradería oriental alta

Zonas relájate: Recupera la calma en tiempos de exámenes parciales

Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Jueves 21 • 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

*Generalidades de la salud bucal: promoción y prevención

Viernes 22 • 10:00 a 11.00 a.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro



Ágora emocional: Hablemos de regulación de las emociones

Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Viernes 22 • 2:00 a 3:00 p.m.

Bloque 14, salón 118

* Preparación de exámenes

Martes 26 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

* Manejo del estrés en momentos de tensión académica . Hábitos de concentración y relajación

Martes 26 • 2:00 a 4:00 p.m.

Salón de danzas: polideportivo, tribuna oriental baja
Asistir con ropa cómoda

Espacio para adhesivo
de registro

* ¿Víctima o victimario? Acoso - *Bullying*

Miércoles 27 • 8:00 a 10:00 a.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

* Universo diverso: Reconoce y potencia tu singularidad

Miércoles 27 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro



Salva una vida
Solo manos: técnica de reanimación

Jueves 28 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***Se lo explico con payadas. Taller clown**

Viernes 29 • 3:00 a 5:00 p.m.

Salón de teatro: polideportivo, gradería oriental alta

Espacio para adhesivo
de registro



OTRAS ACTIVIDADES DEL MES

Jueves 14

BU en tu bloque

Miércoles 20

Blue café + arte y parte

Jueves 28

Blue café + arte y parte

Ciencias de la salud

Grupo focal: evaluación y construcción de métodos efectivos de estudio

Información de horarios e inscripciones:

alejandra.milan@upb.edu.co





ABRIL

Tamizaje nutricional (Sin costo)

Inscripción previa: Recepción del bloque 14 - Cupo limitado

Miércoles 3 • 10:00 a.m. a 12:20 m. y de 2:00 a 5:00 p.m.

Bienestar Universitario: bloque 14, consultorio 128

Encuentros para expresar y sanar

Duelo por muerte

Miércoles 3 • 4:00 a 5:30 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

***Para no olvidar: mnemotecnia y aprendizaje**

Jueves 4 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Nodos de Experiencias Artísticas

Viernes 5 • 11:30 a.m. a 2:00 p.m.

Plazoleta del bloque 7

***Música electroacústica: orígenes y creadores**

Inscripción previa: luzangela.toro@upb.edu.co

Espacio para adhesivo
de registro

Lunes 8 • 4:00 a 6:00 p.m.

Salón pastoral: Plazoleta Fundadores a un costado del
Templo

***Taller manejo de estrés y gestión emocional
Un espacio para co-crear estrategias**

Espacio para adhesivo
de registro

Martes 9 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

**Encuentros para expresar y sanar
Celos y engaño**

Miércoles 10 • 4:00 a 5:30 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

*** Porque las sustancias psicoactivas no son lo
único que te relaja...**

Espacio para adhesivo
de registro

Jueves 11 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14



***Taller “administrando mis finanzas”**

Jueves 11 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio Pío XII, bloque 6

Espacio para adhesivo
de registro

***Estética en el manejo del instrumento guitarra**

Viernes 12 • 12:00 m. a 2:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***El arte de empoderarse**

Martes 23 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***Juegos mentales para ejercitar tu cerebro**

Miércoles 24 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

**Encuentros para expresar y sanar
Sentimientos no expresados, sentimientos
esperados**

Miércoles 24 • 4:00 a 5:30 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro



***Consejos de alimentación en el deporte y la actividad física**

Jueves 25 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo de registro

Ágora emocional: Hablemos de comunicación asertiva en las relaciones interpersonales

Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Viernes 26 • 2:00 a 3:00 p.m.

Bienestar Universitario: Bloque 14, salón 118

Espacio para adhesivo de registro

****¿Víctima o victimario? Ciberacoso**

Lunes 29 • 8:00 a 10:00 a.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo de registro

Laboratorio de aprendizaje

Martes 30 • 9:00 a.m. a 12:00 m.

Carpa Tarima

Espacio para adhesivo de registro

***Encuentro de Emprendimiento: Bienestar para el Futuro**

Martes 30 • 4:00 a 6:00 p.m.

Auditorio Pío XII, bloque 6

Espacio para adhesivo de registro





OTRAS ACTIVIDADES DEL MES

Miércoles 10

Blue café + arte y parte

Jueves 25

BU en tu bloque

Grupo focal: evaluación y construcción de métodos efectivos de estudio

Información de horarios e inscripciones: alejandra.milan@upb.edu.co



MAYO

***Conociendo mi aprendizaje:**

Descubre cómo y dónde aprendes mejor

Jueves 2 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***Mitos y realidades sobre las adicciones**

Viernes 3 • 9:00 a 11:00 a.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Nodos de Experiencias Artísticas

Viernes 3 • 11:30 a.m. a 2:00 p.m.

Plazoleta bloque 10

***UPB en familia - Conversatorio**

Emancipación: Expectativas familiares vs Expectativas del universitario

Para familias y estudiantes próximos a egresar

Espacio para adhesivo
de registro

Martes 7 • 6:00 a 8:00 p.m.

Auditorio Pío XII, bloque 6

Zonas relájate

Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Martes 7 • 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

***Encuentro: Pensando fuera de la caja**

Espacio para adhesivo
de registro

Martes 7 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio Pío XII, bloque 6

***Cómo actuar en situaciones de emergencia**

Signos vitales

Espacio para adhesivo
de registro

Miércoles 8 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio Pío XII, bloque 6



Encuentros para expresar y sanar.

Maltrato

Miércoles 8 • 4:00 a 5:30 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

***Preparación de exámenes**

Jueves 9 • 2:00 a 4:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***Se lo explico con papelitos. Taller de origami**

Viernes 10 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***La comunicación en las relaciones
¿realidad o reto?**

Martes 14 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro



***Encuentro de emprendimiento**
"Si vas a soñar en grande, actúa en grande"

Miércoles 15 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio Pío XII, bloque 6

Espacio para adhesivo
de registro

***Creando lazos, migrando a nuevas relaciones**
Experiencias de mi nueva vida

Dirigido a estudiantes de otras regiones

Inscripción previa hasta el 10 de mayo:

luisa.guisao@upb.edu.co

Viernes 17 • 10:00 a.m. a 12:00 m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

***Encuentros de construcción colectiva:**
Identidad y territorio

Viernes 17 • 3:00 a 5:00 p.m.

Auditorio de Bienestar Universitario, bloque 14

Espacio para adhesivo
de registro

Laboratorio de aprendizaje

Jueves 23 • 2:00 a 5:00 p.m.

Entrada del Polideportivo



Ágora emocional: Hablemos de autonomía

Inscripción previa: alejandra.jaramillo@upb.edu.co

Viernes 24 • 2:00 a 3:00 p.m.

Bloque 14, Salón 118



OTRAS ACTIVIDADES

Viernes 10

Blue café + arte y parte

Picnic artístico y musical

2:00 a 5:00 p.m.

Contenedores, bloque 12

Grupo focal: evaluación y construcción de métodos efectivos de estudio

Información de horarios e inscripciones: alejandra.milan@upb.edu.co



ACTIVIDADES VACACIONALES PARA ESTUDIANTES

Lunes 27 al viernes 31

Informes e inscripciones:

luzangela.toro@upb.edu.co - diegom.zapata@upb.edu.co



Transmite tu saber: Bitácora 2019- 02

Si tienes conocimiento y experiencia en algún tema que puede ser de interés para la comunidad UPB, presenta una propuesta para liderar una de las actividades de la Bitácora... tu pones el saber, Bienestar pone lo demás.

*Aplica para condonación de horas de labor social.

Informes: adriana.mora@upb.edu.co

Esperamos, hayas disfrutado este viaje compartiendo con otros, descubriendo nuevas experiencias y reencontrándote con tus talentos. Juntos podemos construir la Universidad que tú quieres, la Universidad que todos queremos.

Sugerencias y comentarios

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¡Hasta el próximo viaje!

Otras acciones que aportan al Bienestar

Sistema de acompañamiento para la formación integral Programa de Permanencia

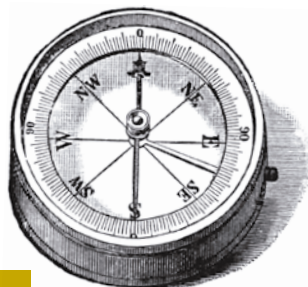
- Apoyarte para que tu adaptación y permanencia en la Universidad sean de calidad.
- Mejorar tu rendimiento académico.
- Afrontar dificultades, académicas, económicas o personales.
- Encontrar estrategias de fortalecimiento académico.
- Resolver dificultades o asuntos relacionados con la dinámica universitaria.
- Orientarte sobre los diferentes servicios estudiantiles que la Universidad tiene para ti.

Oficina de Permanencia

Bloque 15, piso 0, oficina 009

(Entrada por el bulevar al lado de la fuente).

Correo: permanencia.medellin@upb.edu.co



Informes: Bienestar Universitario

354 45 28

bienestaruniversitario.med@upb.edu.co

adriana.mora@ubp.edu.co