

# La tos del espíritu en pueblos indígenas de Antioquia

La medicina desde la mirada del investigador



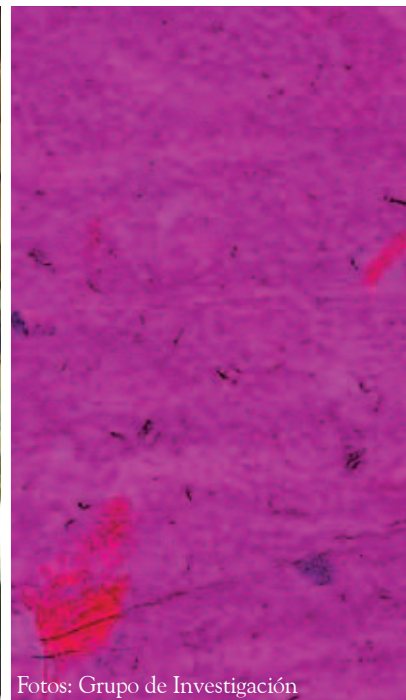
Por: César Augusto Ramírez Giraldo / cesar.ramirez@upb.edu.co

**La salud tiene  
determinantes diferentes  
a lo puramente biológico  
como son la cultura,  
el ambiente  
y la nutrición misma.**

Cuando Victoria Dávila, una estudiante de décimo semestre de Medicina, ingresó a la UPB jamás se imaginó que trabajar con la comunidad indígena le cambiaría su percepción de la vida y de la salud misma, pues en sus palabras la investigación aporta más cuando se impacta con ella a otros y se les ayuda a mejorar su calidad de vida, pero eso sí, sin olvidar todo lo que uno se enriquece.

Y es que en el mundo de la ciencia a cualquiera le puede pasar que piense que se investiga desde un laboratorio, pero el paso a la práctica no sólo es fundamental sino necesario.





Fotos: Grupo de Investigación



Dr. Mauricio Hernández Sarmiento, líder del proyecto prevalencia de la tuberculosis en los pueblos indígenas de Antioquia

En palabras de Mauricio Hernández, un aventajado médico investigador, líder del proyecto “Prevalencia de la tuberculosis en pueblos indígenas de Antioquia”, quien asumió en su vida que la mejor manera de enseñar era aprendiendo con la gente y así lo ha cultivado en sus alumnos, este proyecto nace de la pregunta sobre lo que se puede hacer desde la indagación de esta patología con uno de los grupos poblacionales más vulnerables ante la enfermedad, como son los indígenas.

Lo primero que hizo fue buscar un acercamiento para generar confianza con las autoridades indígenas. El siguiente paso fue seleccionar comunidades indígenas de Antioquia, que pertenecen a las etnias embera katío, embera dobida, embera

**A través de una estrategia de intercambio de saberes, basada en el respeto por su conocimiento milenario, se quiso saber cuál era el concepto general de enfermedad que se tiene en las comunidades indígenas.**

eyabida y tules. Por ello, se organizaron visitas para conocer cuál era la situación de la tuberculosis en cada comunidad.

Para lograrlo se conformó un equipo, con estudiantes, docentes de la Facultad de Medicina, investigadores de la Unidad de Bacteriología y Micobacterias de la CIB - UPB y delegados de la OIA (Organización Indígena de Antioquia) y se iniciaron las visitas a las comunidades, diez en total. A través de una estrategia de intercambio de saberes, basada en el respeto por su conocimiento milenario, se quiso saber cuál era el concepto general de enfermedad que se tiene en las comunidades indígenas para determinar el lugar en el que se podía ubicar la tuberculosis y transmitir el mensaje de



En este mundo de diferencias siempre podemos hallar puntos de encuentro comunes desde el afecto y la mirada a los otros como iguales.



que esta enfermedad es transmisible, susceptible de ser diagnosticada y curada con un tratamiento oportuno.

### La enfermedad del espíritu

Para cualquier paciente es fácil entender cuándo se está enfermo, pero no así para un indígena, quien, en su gran mayoría, piensa en la tuberculosis como una enfermedad del espíritu, en su lenguaje *Oso Jai*. *Oso* traducido como tos y *jai* como espíritu. Un padecimiento que produce tos y que en la tos, por salir sangre, sale también el alma de la persona. Noción que se respetó pero se enriqueció con el concepto médico, y a aquellas personas susceptibles de padecer tuberculosis se les tomó una muestra de esputo para hacer el diagnóstico y los que tuvieron un resultado positivo fueron remitidos al sistema para su tratamiento.

Cuando se piensa en ser médico cualquiera imagina hospitales, consultorios, urgencias, pero cómo aprovechar esta experiencia con otros en su contexto

y sentir el placer de compartir con quienes más lo necesitan, aun en condiciones difíciles. Así lo experimentó Jonathan Cardona, estudiante de quinto semestre, quien insiste en que fue una de las experiencias más enriquecedoras que ha tenido en su carrera profesional y en su vida.

Y así lo testimonia el Dr. Hernández, pues les permite entender que la salud tiene determinantes diferentes a lo puramente biológico como son la cultura, el ambiente y la nutrición misma.

### Cuando el cariño es la mejor medicina

El cariño y afecto que la estudiante Manuela Estrada sintió por parte de los indígenas permite que la transferencia de conocimiento sea posible desde este nivel de enseñabilidad de saberes, como lo fue también para Diana Carolina Grajales, quien resalta que los alumnos de Medicina deberían tener experiencias de este tipo, o como la joven Laura Restrepo, para quien las danzas y los rituales de limpieza para espantar los malos espíritus le ayudó a comprender que en este mundo de diferencias siempre podemos hallar puntos de encuentro comunes desde el afecto y la mirada a los otros como iguales, sólo que con menos oportunidades.

Para los estudiantes la oportunidad de visitar comunidades, con





Las personas necesitan apoyo, lo que pasa es que no todos tienen quién les tienda la mano. Y ahí la medicina tiene mucho para aportar.

conceptos de salud y enfermedad ligados al espíritu mismo y a la sintonía con las fuerzas de la naturaleza, los acerca a una visión más amplia de la medicina y de la vida en general.

Este proyecto permitió concluir que, a pesar de tantos esfuerzos de las autoridades de salud del país, la tuberculosis es poco conocida en las comunidades más vulnerables, especialmente las indígenas.

### Sobre cómo medir el impacto de la investigación

Más allá de los productos valiosos que este proyecto ha tenido como presentación en congresos nacionales e internacionales, publicación en cartilla educativa, exposiciones fotográficas, etc., indiscutiblemente la investigación arrojó el mejor de los resultados: un puñado de estudiantes de Medicina que ahora miran la salud desde otras perspectivas y que, con el grupo Piragua, continúan haciendo actividades de apoyo e intervención en salud con las comunidades indígenas de Antioquia y Chocó.

Porque las personas necesitan apoyo, lo que pasa es que no todos tienen quién les tienda la mano. Y ahí la medicina tiene mucho para aportar.



Equipo de investigadores: fila inferior de izquierda a derecha: Jonathan Cardona V., Lina Rodríguez M., Laura Restrepo S., Lina María Martínez S., docente investigadora. Natalia Vargas G., Luisa Fernanda García V., Manuela Estrada G., Elizabeth Escobar V. Segunda fila: Victoria Lucía Dávila O., María Juliana Palacio M., Verónica Arango U., Daniel Eduardo Becerra U., José Mauricio Hernández S., Sara Rojas J., Diana Carolina Grajales O., Ana Paulina Pamplona S., Johan Sebastian Lopera V., María Isabel Espinal P., Juan José García G., Natalia Mejía Z., Catalina Franco R., Ana María Díaz Z.

### Ficha técnica

**Nombre del proyecto:** Prevalencia de la tuberculosis en los pueblos indígenas de Antioquia

**Palabras clave:** Tuberculosis. Pueblos indígenas. Prevalencia.

**Grupo de Investigación:** Unidad de Bacteriología y Micobacterias CIB-UPB

**Escuela:** Ciencias de la Salud

**Líder del proyecto:** Dr. Mauricio Hernández Sarmiento  
[revista.universitascientifica@upb.edu.co](mailto:revista.universitascientifica@upb.edu.co)