



Universidad
Pontificia
Bolivariana

MANUAL DE IMAGEN
PERSONAL
Y USO DE
UNIFORMES






Presentación

Quienes laboramos en la **Universidad Pontificia Bolivariana** debemos estar convencidos de su misión cultural y social y por tanto, es indispensable **contribuir con la realización de sus ideales**. Así lo estipula el Espíritu Bolivariano escrito por el Rector fundador, Monseñor Manuel José Sierra en su aparte:

Identificación con el ideal de la Bolivariana

No se podrá ser un perfecto Bolivariano sin estar convencido de la misión cultural y social que a la Universidad corresponde llenar en la vida colombiana; ni se podrá coadyuvar adecuadamente a la realización de sus ideales sin apasionarse con sus triunfos, sin amoldarse estrictamente a su disciplina y sin participar del elevado espíritu de sus fundadores.



Uno de los **objetivos de la Universidad** es prestar un excelente servicio a sus usuarios, y para ello es importante la imagen que cada uno de los empleados transmite. La suma de todas las formas de expresión, tales como el comportamiento, la comunicación, la postura, el tono de la voz, la cortesía, la educación, entre otros aspectos, proyectan quienes somos. Constituyen **una actitud personal que refleja nuestra naturaleza interior.**

La **imagen personal** es también parte de la **carta de presentación** que tenemos. Los consejos y la información que se entregan en este manual de imagen personal y uso de uniformes, permitirá transmitirla de la mejor manera.



Imagen personal



● La imagen **personal**

Recurso importante que debemos cuidar. La imagen es tan individual como la persona misma.

● La imagen **personal en la UPB**

Las personas que laboran en la Universidad Pontificia Bolivariana son embajadoras de los valores institucionales y son fácilmente identificables con la marca UPB dentro del Campus y fuera de él. Por lo anterior, sus buenas maneras, el llevar adecuadamente el uniforme, portar el carné y un adecuado comportamiento, son factores que también reflejan el Espíritu de la Institución.

La buena presencia hace a las personas más seguras de sí mismas y esa fuerza se proyecta, lo cual mejora en gran medida su desarrollo personal, profesional y social. Se debe actuar con naturalidad, cortesía y respeto.



1. El uniforme

El uniforme¹ debe ser **portado con orgullo**, responsabilidad, buena actitud, aprecio y armonía.

Es importante **conocer las normas** que rigen el uso del uniforme según los lineamientos establecidos por la Universidad Pontificia Bolivariana.

¹ Uniforme: Traje igual y reglamentario de las personas de un cuerpo o comunidad. Igual, conforme, semejante, sin alteraciones ni cambios bruscos.

1.1. Femenino

- Elegir la talla de blusas, pantalón y chaqueta adecuados a la figura, teniendo en cuenta que se va a usar un uniforme.
- Utilizar las blusas por fuera del pantalón, debidamente planchadas y limpias.
- Procurar el uso de ropa interior de color blanco o beige debajo de prendas claras.
- Mantener en perfecto estado el uniforme.
- Utilizar la chaqueta en los diferentes eventos institucionales (Eucaristías, grados y entregas de reconocimientos, entre otros). En estos eventos la chaqueta debe llevarse abotonada.
- Tener especial cuidado con los procesos de lavado y planchado del vestuario institucional para lograr una buena perdurabilidad de las prendas.
- Utilizar zapatos cerrados, formales, de color negro y la altura de tacón no mayor a seis centímetros. No se permite el uso de tenis, sandalias o zapatos con el talón destapado.
- Utilizar medias de color piel.

Notas

- No deben usarse sacos, suéter, chalinas o chaquetas diferentes a la del uniforme.
- Las prendas han sido diseñadas para ser un uniforme. No se permite modificar alguna de las prendas del vestuario institucional en su estructura.

1.2. Masculino

- Utilizar la camisa por dentro del pantalón.
- Mantener en perfecto estado el uniforme.
- Elegir las tallas adecuadas de acuerdo con su estructura corporal.
- Utilizar calzado color negro o el de protección y seguridad de acuerdo con la labor desempeñada.





2. Recomendaciones generales para la seguridad



- Llevar el cabello largo recogido en caso de interactuar con maquinarias u otros objetos industriales que puedan atraparlo durante su funcionamiento.
- Usar ropa adecuada y zapatos cómodos según la actividad a desempeñar.
- Usar accesorios con prudencia puesto que pulseras, collares, anillos, aretes y colgantes de gran tamaño, pueden poner en riesgo la seguridad durante las actividades diarias en los laboratorios, entre otras.
- Utilizar los elementos de protección personal entregados de acuerdo con las normas de seguridad industrial.



3. Recomendaciones para una buena presentación personal

Es importante proyectar una adecuada imagen personal que refleje la vocación de servicio que caracteriza a los empleados de la Universidad Pontificia Bolivariana.

3.1 Recomendaciones generales

- Portar siempre el carné en un lugar visible.
- Evitar los jean desgastados y rotos, sudaderas y tenis durante la jornada laboral.
- Mantener diariamente una buena higiene personal y bucal.
- Llevar el cabello limpio y peinado. No es recomendable llegar con el cabello mojado al puesto de trabajo.
- No usar en exceso las fragancias o en altas concentraciones (lociones, perfumes o splash) para no incomodar a las personas que nos rodean.
- Tener en cuenta que en ocasiones es necesario el uso de traje formal en eventos tales como: grados, aniversarios especiales, Eucaristías, actos protocolarios, entre otros.
- Las gafas de sol solo se usan en espacios abiertos, nunca en interiores y jamás en la cabeza.
- Los colores oscuros dan sensación de sobriedad y seriedad.



3.2 Recomendaciones generales para las mujeres

- Llevar el cabello sin color de tinturas extravagantes. Controlar raíces en el cabello tinturado, manteniendo siempre el color parejo.
- Mantener las uñas limpias y maquilladas de manera discreta (preferiblemente el francés).
- Llevar maquillaje suave en el rostro. Preferiblemente tonos tierra, mate o rosados.
- Utilizar accesorios discretos.
- Evitar los escotes y camisetas de tiritas. La manga sisa debe ser bien llevada, de ser necesario se debe complementar con suéter, saco o chaqueta.
- Evitar el uso de bandas de colores, hebillas de tamaños exagerados, coloridas y lápices en el cabello.
- No dejar a la vista la ropa interior.
- Evitar los estampados recargados.



3.3 **Recomendaciones generales para los hombres**

- Llevar el cabello con un buen corte.
- Mantener el rostro afeitado. Si usa barba y/o bigote, llevarlos bien arreglados y de largo apropiado.
- Usar el largo del pantalón hasta la mitad del talón.
- Evitar calcetines deportivos y cortos que no cubran las piernas al sentarse. El color debe ser del mismo tono del pantalón.
- Utilizar la correa del mismo color de los zapatos.
- Evitar llevar lapiceros, tarjetas y papeles voluminosos dentro de los bolsillos de camisas y pantalones.
- No llevar el manojito de llaves asomado por el bolsillo.
- Cuando utilice traje formal tenga en cuenta que el cuello del saco siempre va sobre el cuello de la camisa.

Es importante acatar estos lineamientos para proyectar una adecuada imagen institucional.



El cuidado de nuestra presentación personal
**es un reflejo del respeto que sentimos
por nosotros mismos** y
en consecuencia, por los demás.



Circular 1ª No 70 01 | Medellín
Campus Laureles
Teléfono: [574] 448 8388

www.upb.edu.co