



SEMANA EMBAJADORES DE LA SALUD

Del 9 al 13 de octubre
Plazoleta D

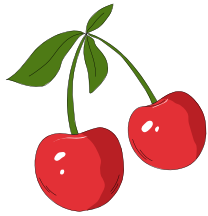
¡Te invitamos a participar de las actividades!

SALUD: NUTRICIONAL · MENTAL · FÍSICA
· ESPIRITUAL · FAMILIAR · LABORAL



Invitan:

· VICERRECTORÍA PASTORAL · BIENESTAR INSTITUCIONAL · SST
GESTIÓN HUMANA · FACULTAD DE PSICOLOGÍA · IPS IFV · CPS



LUNES

SALUD NUTRICIONAL

A comer saludable:

Plazoleta D 8:30 a.m.

- Canela y vida
- Panerafit
- Evabucaramanga1
- Veggie Place 1819
- Fundación mano amiga

Stand Alimentación saludable



**“Mi salud, mi tesoro
Sanitas y Salud Mental ”
AME: Frutas y salud.**

Feria del libro UPB

MARTES

SALUD MENTAL

Mañana

8:00 am Sala de artes - Frente Ed G

Acercate a donar Sangre

8:30 am Plazoleta D

Stands Prevención y Promoción de la Salud Mental

Tarde

12:00 pm Auditorio Menor

Cinemartes

2:00pm Plazoleta D

Prevención de demencia en el adulto mayor



MIÉRCOLES

SALUD FÍSICA

Mañana

8:30 am Plazoleta D

Gimnasios en la U

9:00 am. Plazoleta D

Pausas activas por bloques

10:00 am

Rumbaterapia Metálicas A

Capacitación Primeros Auxilios



Tarde

4:00 p.m. Charla Teams

“El tiempo de descanso”

5:00 pm Sala de artes - G

Rumbaterapia

JUEVES

SALUD FAMILIAR Y

ESPIRITUAL

9:30 am Plazoleta D

Stands:

- **Nuevas modalidades de robo**
- **Familia y resolución de conflictos**
- **Familia y creencias**
- **Familia y abusos**
- **Líderes y misiones**

Tarde

2:00 pm Plazoleta D

- **Stand Desconexión laboral.**



Ponte la tricolor

VIERNES

SALUD LABORAL



8:30 am Plazoleta D

Stands:

- Regulación de emociones
- Mitos y realidades salud mental
- Sanitas: manejo de ansiedad
- Salud Total



Tarde

2:00 pm Teams Magazín

- ¿Cómo cuidarme y cuidarnos? Inseguridad en la ciudad

Trae tú mascota